

2

음식과 요리



어휘 음식 종류, 먹는 방법

문법 (동사·형용사)(으)ㄴ지/는지 않다, (동사·형용사)(으)ㄹ 텐데

과제 음식 조언하기, 먹는 방법 설명하기

한국 사회와 문화 미역국



문제 1. 손님 초대 음식으로 무엇을 준비했습니까?

문제 2. 이 상차림에 어떤 음식을 더 준비하면 어울릴까요? 왜 그렇게 생각합니까?

문제 3. 여러분이 자주 만드는 음식, 자주 먹는 음식은 어떤 종류입니까?

1 음식 종류



초대 음식



후식(디저트)



간식



건강식/보양식



밑반찬



안주



기름진 음식



매콤한 음식



열큰한 음식



해산물, 육류, 야채



단 음식



담백한 음식

• 연습 •

1. 잘 만드는 음식은 무엇인지, 좋아하는 음식은 어떤 종류인지 말해 보세요.

2 먹는 방법



쌈을 싸 먹다



간장을 찍어 먹다



소스를 뿌려 먹다



국에 말아 먹다



비벼 먹다



볶아 먹다



식초/겨자를 넣어 먹다



작게 잘라 먹다



야채를 곁들여 먹다

연습

1. 다음 음식들은 어떻게 먹어야 하는지 말해 보세요.



동사 · 형용사 (의)는지/는지 않다



가: 출입국관리사무소에 어떻게 가는지 아세요?

나: 네, 알아요. 저기에서 05번 버스를 타세요. (아니요, 저도 어떻게 가는지 모르겠어요.)

- 아이들 간식으로 무엇이 좋은지 모르겠어요.
- 집들이에 무슨 음식을 만들어야 하는지 모르겠어요.

1 보기와 같이 문장을 완성하세요.

보기 영화가 몇 시에 시작해요? → 영화가 몇 시에 시작하는지 알아요?

- (1) 어떤 음식이 매콤해요? → _____ ?
- (2) 수민 씨가 기름진 음식을 얼마나 자주 먹어요? → _____ ?
- (3) 이 휴대전화가 얼마예요? → _____ ?
- (4) 어른들 건강식으로 무엇이 좋아요? → _____ ?

2 보기와 같이 대화를 완성하세요.

보기 가: 에릭 씨 생일이 언제인지 아세요?
 나: 아니요, 저도 에릭 씨 생일이 언제인지 모르겠어요.

- (1) 가: 김치를 어떻게 만드는지 알아요?
 나: 아니요, _____.
- (2) 가: 메이 씨가 왜 학교에 안 왔는지 알아요?
 나: 아니요, _____.
- (3) 가: _____.
 나: 네, 알아요. 삼겹살은 상추쌈을 싸서 먹으면 돼요.
- (4) 가: _____.
 나: 네, 알아요. 하산 씨는 담백한 음식을 잘 먹어요.

동사 · 형용사 (으)ㄴ 텐데

- A: 아이들이 사탕을 좋아할 텐데 조금 더 살까요?
 B: 어른들은 안 드실 텐데 다른 것을 사요.
 A: 다음 주부터 바쁠 텐데 이번 주에 만날까요?
 B: 네, 그렇게 해요.

1 보기와 같이 문장을 완성하세요.

보기 일이 많아서 피곤할 것 같아요. → 피곤할 텐데 빨리 쉬세요.

- (1) 백화점은 비쌀 것 같아요. → _____ 남대문 시장에 가는 게 어때요?
 (2) 김 선생님은 오전에 학교에 안 계실 것 같아요.
 → _____ 먼저 전화를 드려 보세요.
 (3) 기름진 음식을 많이 먹으면 살이 찌 것 같아요.
 → _____ 야채를 곁들여 드세요.
 (4) 비벼 먹으면 맛있을 것 같아요.
 → _____ 야채를 넣고 비벼 보세요.

2 보기와 같이 대화를 완성하세요.

보기 가: 주말이라서 극장에 사람이 많을 텐데 어떻게 하지요? (주말이라서 극장에 사람이 많다)
 나: 아침 일찍 가면 관참을 거예요.

- (1) 가: _____ 걱정이예요. (시험이 어렵다)
 나: 잘할 수 있을 거예요. 걱정하지 마세요.
 (2) 가: _____ 간장을 찍어 드세요. (싱겁다)
 나: 감사합니다.
 (3) 가: _____ 다른 쪽에 있는 화장실에 가요. (영화가 지금 끝나서 사람이 많다)
 나: 네, 그렇게 해요.
 (4) 가: 아버지 생신에 무슨 음식을 만들까요?
 나: _____ 안주를 여러 가지 준비하는 게 어때요? (술을 많이 마시다)

말하기



에 바: 엘레나 씨, 뭘 그렇게 생각해요?

엘레나: 이번 주말에 회사 사람들을 초대했거든요.

그런데 어떤 음식을 준비해야 할지 모르겠어요.

에 바: **남자들은 술을 많이 마실 텐데 술안주를 몇 가지 준비하는 게 어때요?**

엘레나: 그래야겠어요. **맥주하고 골뱅이 무침, 파전이 잘 어울리지요?**

에 바: 그럼요. 잘 어울리지요. 어떻게 만드는지 아세요?

엘레나: 네, 할 수 있을 것 같아요.

에 바: 혹시 제 도움이 필요하면 언제든지 얘기해 주세요.

1 다음 대화를 연습해 보세요.

	에바	엘레나
보기	남자들은 술을 많이 마시다/ 술안주를 몇 가지 준비하다	맥주 - 골뱅이 무침, 파전
(1)	여자들은 매콤한 음식을 좋아하다/ 국수나 냉면을 준비하다	매콤한 비빔 냉면 - 만두
(2)	나이 많은 분들은 담백한 음식을 많이 드시다/ 전골이나 나물을 준비하다	두부 전골 - 산나물, 감자전

2 다음과 같은 상황에서 어떤 음식을 준비하면 좋은지 친구와 대화해 보세요.

- ① 아이들 생일 파티 때
- ② 다이어트에 신경을 쓰는 친구들을 초대했을 때
- ③ 외국 친구를 초대했을 때

듣기

1 다음은 어느 나라 음식입니까? 음식 이름은 무엇입니까?



2 흐엉 씨와 엘레나 씨의 대화입니다. 잘 듣고 질문에 답하세요.

Track 105

- 1) 흐엉 씨가 준비한 음식은 무엇입니까? 그 음식은 어떻게 먹습니까?
- 2) 들은 내용과 같으면 O표, 다르면 X표 하세요.
 - ① 흐엉 씨가 엘레나 씨를 초대했습니다. ()
 - ② 엘레나 씨는 베트남 음식 먹는 방법을 잘 알고 있었습니다. ()
 - ③ 흐엉 씨가 준비한 음식은 칼로리가 높고 담백합니다. ()

발음

Track 106

1 다음 발음을 잘 듣고 따라하세요.

- 1) 술을 마실 텐데 2) 매콤한 음식을 좋아할 텐데 3) 음식이 기름질 텐데

2 다음 문장을 자연스럽게 읽어 보세요.

- 1) 꽤 배고프실 텐데 식사부터 하세요.
- 2) 손님이 많이 올 텐데 음식을 충분히 준비하세요.
- 3) 술을 많이 마실 텐데 술안주를 몇 가지 만들어 보세요.

읽기

- 1 '궁합이 맞다'는 말은 무슨 뜻일까요? 언제 쓰는 말인지 알아보세요.
- 2 다음은 어울리는 음식에 대한 잡지 글입니다. 읽고 답해 보세요.

궁합이 맞는 음식

음식 중에서 함께 먹으면 몸에 좋고 맛도 좋은 것이 있다. 이를 남녀의 궁합에 비유해서 궁합이 맞는 음식이라고 한다. 예를 들면 돼지고기와 새우젓은 예로부터 잘 어울리는 음식으로 유명하다. 새우젓에 있는 '리파아제'는 지방을 분해해서 기름진 돼지고기의 소화를 도와주기 때문이다. 궁합이 좋은 음식은 같이 먹으면 맛뿐만 아니라 영양학적으로도 서로 도움이 된다. 이런 음식에는 된장과 부추, 감자와 치즈, 고등어와 무, 굴과 레몬, 냉면과 식초, 닭고기와 인삼, 딸기와 우유, 미역과 두부, 복과 미나리, 인삼과 꿀 등이 있다. 그러나 이와 반대로 서로 영양소를 파괴하는 음식들도 있다. 계와 꿀, 미역과 파, 토마토와 설탕, 우유와 설탕 등은 궁합이 맞지 않는 음식이라고 한다.



〈딸기와 우유〉



〈돼지고기와 새우젓〉



〈닭고기와 인삼〉

- 1) 궁합이 맞는 음식이란 무엇입니까?
- 2) 다음 중에서 잘 어울리는 음식이 아닌 것은 무엇입니까?

① 닭고기와 인삼	② 미역과 두부
③ 미역과 파	④ 고등어와 무

- 3 여러분 나라의 음식 중에서 궁합이 맞는 음식들을 소개해 보세요.

미역국

한국 사람들은 생일 아침에는 항상 미역국을 먹는다. 보통 가족이나 친구들이 생일인 사람에게 미역국을 끓여준다. 그리고 생일날 사람들은 생일인 사람에게 '미역국은 먹었어?'라는 인사를 한다. 또한 미역국은 어머니들이 아이를 낳은 후에 반드시 먹는 음식이다. 미역국에는 칼슘과 영양분이 많아서 어머니들은 한 달 정도 미역국을 먹는다.



하지만 미역국은 시험이 있는 날에는 먹으면 안 되는 음식이다. 사람들은 미역이 미끄러워서 미역을 먹으면 시험에 떨어진다고 생각한다. 그래서 '미역국을 먹었어요.'라는 말은 '시험에 떨어졌어요.'라는 뜻을 가지고 있다.

- 1 한국에서는 미역국을 언제 먹습니까?
- 2 여러분 나라에도 '미역국'처럼 생일날, 출산 후에 먹는 특별한 음식이 있습니까?